

## Kinderen en ICT

*Onze kinderen groeien op in een wereld die snel verandert. Computer, telefoon, tablet spelen daarin een belangrijke rol. Om u als ouders te helpen –samen met uw kind- een goede weg te vinden in de talloze mogelijkheden, schrijven wij maandelijks een artikel. Deze keer over.....*

## Beeldschermtijd en aanschaf smartphone



**Kennisnet**

Hoe lang mag mijn kind achter het beeldscherm? Moet ik daar wat over afspreken? En wat dan? Het is best lastig om daar regels voor te bedenken. Want hoe weet je nou wat goed is voor je kind? Mijn Kind Online publiceert een handig bewaar-advies over beeldschermtijd voor kinderen van 0 – 6 jaar en aanschaf smartphone voor kinderen van 9 – 12 jaar.

Maar wie of wat is “Mijn Kind Online”? Mijn Kind Online was altijd een zelfstandige stichting en had als doel: ervoor te zorgen dat kinderen en jongeren (van 2 tot 18 jaar) veilig en vooral zinvol van media gebruik kunnen maken én om de kwaliteit van de beschikbare media te verbeteren.

Dat doel hebben ze nog steeds, maar nu als onderdeel van stichting Kennisnet en daarmee een publieke organisatie. Voor uitgebreide informatie verwijzen wij naar: <http://bit.ly/1ZNXxGY>, een waardevolle bron vol informatie voor u en uw kinderen. U kunt zich daar ook aanmelden voor een maandelijkse nieuwsbrief, zodat u op de hoogte blijft van de ontwikkelingen van ICT in relatie tot uw kind(eren).

Gezond mediagebruik begint met het maken van goede afspraken. Deze afspraken staan op een “print uit en hang op” en kunnen u hierbij helpen. In één A-viertje een mooi overzicht:

<http://bit.ly/1ehLU58>

Voor ouders met iets oudere kinderen is de downloadlink naar de 'print uit en hang op' waar Mijn Kind Online op een rij zet welke afwegingen je moet maken voordat je een **smartphone** voor je kind aanschaf wellicht interessant: <http://bit.ly/1TEMSuy>

*Redactie ICT-werkgroep Lauwers & Eems*